

アロマセラピーでセルフケア

~アロマ&ヨガ、ピラティス、ジャイロキネシス体験~

アロマセラピーイベント開催

❖内容 ・アロマセラピーとは？

- ・アロマで手作りセルフケアグッズ (各回つくる内容がかわります。お楽しみ♪)
- ・アロマセラピー&ヨガ・ピラティス・ジャイロキネシス体験 (各回どれかのエクササイズ、お楽しみ♪)

❖対象 アロマセラピーやボディーワーク (ヨガ、ピラティス、ダンス) が好きな方、興味のある方

❖日時 第1回2012年9月9日日曜日 11時~12時30 (90分)

第2回2012年10月29日月曜日 11時~12時30 (90分)

第3回2012年12月9日日曜日 11時~12時30 (90分)

※2013年年始 (社) 日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー資格対応コース開講予定

❖料金 各回1回 ¥1800 (材料費込) ❖定員 各回8名

❖場所 ビーフラット

❖お申し込み方法 7月1日より。ご予約はビーフラット受付にてお申し込みください。

キャンセルについて: 10日前まで100%返金可。その後は返金不可となりますのでご了承ください

インターネットからのお申し込み: kharu86@yahoo.co.jp

講師 Haruna

社) 日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター

鍼灸師 Yoga・Pilatesインストラクター ジャイロキネシス トレーナー

栄養士 マクロビオティックカウンセラー Hawaiian Lomilomi&Hotstone 認定

クリニック、スタジオ、企業などで、アロマセラピー、ヨガ、ピラティス、ジャイロキネシス、

東洋医学 (鍼灸)、栄養指導 (薬膳、マクロビオティック) を

トータルコーディネイトし指導、講演、講習と活動。

