

アロマセラピーでセルフケア

アロマセラピーセミナーのご案内

アロマに興味はあるけど、ライフスタイルにどう活用したらいいのかしら？活用の幅を広げたい、本格的に学びたい方にも取り組みやすく、自宅に持ち帰れるクラフト作り体験、セミナーです。アロマを学び、オハナカフェの美味しいスープをいただきながら、年末年始のひと時、ほっと素敵な時間を過ごしてみませんか☆

✿開催日：11月17（日）、12月15（日）、1月24（金）

✿時間：日曜日 17時15～ 金曜日 19時15～ 各回90分

✿定員： 8名

✿講座内容：・アロマとは？アロマセラピーの生活活用法

- ・アロマクラフト作成（各開催日違うものを作成します）
- ・作成したアロマクラフトとヨガ、ピラティス、栄養、美容などについて
- ・オハナカフェの美味しい野菜たっぷりスープ付き

✿講師：Haruna（アロマセラピー、Yoga、Pilates、ジャイロキネシス認定インストラクター、鍼灸師、栄養士、マクロビオティックカウンセラー）

✿費用：¥2800（ビーフラット会員¥2500）

✿お申し込み

Tel080-9107-1087 メール ohana-café@i.softbank.jp

（内容について） kharu86@yahoo.co.jp

※2014年3月上旬（公社）日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー資格対応コース開催決定

